

新北市光復高中 113 學年度家庭教育成果三-(三)

主題：親職講座-「給青少年父母的教戰手冊-教導與自主的平衡藝術」

時間：113 年 11 月 21 日 晚間

地點：線上會議室

講師：陳柏佑 心理師

人數：22 人



講師演講內容介紹



講師引導家長關心個人、孩子情緒

主題：親職講座-「混沌少年時-青少年的數位教養與親子關係」

時間：114 年 05 月 15 日 晚間

地點：線上會議室

講師：游千雅 心理師



講師演講內容介紹



講師說明如何與數位時代孩子互動

主題：生命教育暨家庭教育-情緒急救站：教師如何辨別與輔導學生的心理危機
 時間：113 年 08 月 29 日
 地點：閱覽室
 講師：專輔教師 許竹媛
 人數：56 人



說明青少年情緒特質



介紹如何關照學生情緒

主題：家庭教育暨親師溝通-溝通的藝術
 時間：114 年 02 月 10 日
 地點：國文科情境教室
 講師：學校心理師 廖紫伶
 人數：18 人



說明和家長溝通時會遇到的困境



介紹如何與家長進行有效溝通

主題：人際互動暨家庭教育-最強補給站：班級互動更提升

時間：113 年 11 月 01 日

地點：地下禮堂

講師：專輔教師 王美雯

人數：男 121 人、女 119 人，教師 11 人



討論進入國中後的不同



說明如何適應國中生活

主題：性平教育暨生命教育-情緒調節與身體界線

時間：114 年 02 月 21 日

地點：地下禮堂

講師：專輔教師 王美雯

人數：男 121 人、女 119 人，教師 10 人



介紹遇到情緒風暴如何調適



說明合宜的人際界線與肢體互動