

新北市光復高中 113 學年度家庭教育成果三-(一)

主題：親職講座-「給青少年父母的教戰手冊-教導與自主的平衡藝術」

時間：113 年 11 月 21 日 晚間

地點：線上會議室

講師：陳柏佑 心理師

人數：22 人



講師演講內容介紹



講師引導家長關心個人、孩子情緒

主題：親職講座-「混沌少年時-青少年的數位教養與親子關係」

時間：114 年 05 月 15 日 晚間

地點：線上會議室

講師：游千雅 心理師



講師演講內容介紹



講師說明如何與數位時代孩子互動

主題：生命教育暨家庭教育-情緒急救站：教師如何辨別與輔導學生的心理危機
 時間：113 年 08 月 29 日
 地點：閱覽室
 講師：專輔教師 許竹媛
 人數：56 人



說明青少年情緒特質



介紹如何關照學生情緒

主題：家庭教育暨親師溝通-溝通的藝術
 時間：114 年 02 月 10 日
 地點：國文科情境教室
 講師：學校心理師 廖紫伶
 人數：18 人



說明和家長溝通時會遇到的困境



介紹如何與家長進行有效溝通

主題：性平教育暨家庭教育-網路風險識別

時間：113 年 11 月 01 日

地點：地下禮堂

講師：專輔教師 許竹媛

人數：男 97 人、女 75 人，教師 10 人



介紹網路交友可能會遇到的風險



說明如何進行自我保護

主題：人際互動暨家庭教育-最強補給站：班級互動更提升

時間：113 年 11 月 01 日

地點：地下禮堂

講師：專輔教師 王美雯

人數：男 121 人、女 119 人，教師 11 人



討論進入國中後的不同



說明如何適應國中生活

主題：性平教育暨生命教育-情緒調節與身體界線

時間：114 年 02 月 21 日

地點：地下禮堂

講師：專輔教師 王美雯

人數：男 121 人、女 119 人，教師 10 人



介紹遇到情緒風暴如何調適



說明合宜的人際界線與肢體互動

主題：高一大學學系探索講座(上學期)

時間：113 年 12 月 02 日~113 年 12 月 06 日，共 5 場

地點：視聽教室

講師：大學教授

人數：男 126 人、女 124 人



介紹大學科系與特色



介紹科系未來發展

主題：高一大學學系探索講座(下學期)

時間：114 年 04 月 07 日~114 年 04 月 11 日，共 5 場

地點：視聽教室

講師：大學教授

人數：男 126 人、女 124 人



介紹大學科系與特色



介紹科系未來發展

主題：高一選組家長說明會

時間：114 年 03 月 27 日

地點：線上

講師：專輔教師 梁馨元、多媒科教師 黃晴湄

人數：56 人



介紹選擇分組時應著重的項目



提供家長如何陪伴孩子適性發展的策略

主題：高二**大學**多元入學管道說明會

時間：113 年 11 月 01 日

地點：視聽教室

講師：專輔教師 梁馨元

人數：男 120 人、女 114 人



介紹大學各項升學管道



說明進行升學時應注意的項目

主題：高二**科大**多元入學管道說明會

時間：114 年 01 月 03

地點：206 教室

講師：大考通訊社黃立辰經理

人數：男 9 人、女 11 人



介紹科大升學管道



說明科大升學管道與大學的不同

人數：男 14 人、女 20 人



介紹專門學程備審資料準備



說明專業科目準備方向

人數：男 110 人、女 116 人



介紹大學學測落點分析



說明如何進行志願選填

主題：高三申請入學面試技巧說明會

時間：114 年 4 月 17 日

地點：視聽教室

講師：佛光大學 李喬銘教授

人數：男 23 人、女 36 人



說明如何準備二階面試



各種面試題目如何回應

主題：高三申請入學、甄選入學模擬面試

時間：114 年 5 月 1 日、114 年 6 月 5 日



邀請各學群教授蒞臨位學生進行模擬面試



模擬面試進行

主題：113-1 家長日
 時間：113 年 9 月 14 日
 地點：光復高中
 人數：各班約 10~15 人，共 48 班



介紹各班班規及班級概況



校長、主任各班巡視並入班

主題：113-2 家長日
 時間：113 年 2 月 14 日
 地點：光復高中
 人數：各班約 10~15 人，共 48 班



介紹班級概況、學期活動



討論學生學習狀況與校園生活

主題：國中部適性暨多元入學管道家長說明會

時間：114 年 2 月 14

地點：視聽教室

講師：吳宗珉校長

人數：約 50 人



介紹國中生學進路



說明國中會考準備事項

主題：國中部適性輔導家長說明會

時間：113 年 9 月 14

地點：視聽教室

講師：專輔教師 王美雯

人數：約 50 人



說明家長如何陪伴孩子國中生活



介紹生涯發展手冊

主題：高中部學生學習歷程檔案家長說明會

時間：113 年 9 月 14 日

地點：閱覽室

講師：專輔教師 梁馨元

人數：約 70 人



介紹學習歷程檔案



說明如何陪伴孩子完成學習歷程

主題：高中部大學多元入學管道家長說明會

時間：113 年 9 月 14 日

地點：視聽教室

講師：專輔教師 楊珽雯

人數：約 50 人



介紹大學各項升學管道



說明如何陪伴孩子進行升學抉擇